



Quelques
CRITÈRES DE SÉLECTION
À lire avant de vous inscrire

**LE PLASMA,
UN DON PRÉCIEUX.**



CRITÈRES	PUIS-JE DONNER DU PLASMA?
ACCOUCHEMENT ALLAITEMENT GROSSESSE	<ul style="list-style-type: none">✓ Si votre accouchement date de plus de 6 mois.✓ Si vous allaitez, à condition que votre accouchement date de plus de 6 mois.✗ Si vous êtes enceinte.
ACUPUNCTURE	✓ S'il s'agit d'aiguilles à usage unique. SINON , vous devez attendre 3 mois.
ÂGE	✓ Si vous avez 18 ans et plus.
ALLERGIES	✓ Si vous vous sentez bien, et ce, même si vous avez reçu une injection de désensibilisation.
CANCER	<ul style="list-style-type: none">✓ S'il s'agit d'un cancer de la peau baso ou spino-cellulaire ou d'un cancer du col de l'utérus in situ, en autant qu'il ait été traité avec succès.✗ S'il s'agit de tout autre type de cancer : consultez le personnel d'Héma-Québec.
CHOLESTÉROL	✓ Aucune restriction.
DENTISTE	<ul style="list-style-type: none">✓ Si blanchiment ou prise d'empreintes.✓ Le lendemain d'une obturation (plombage, restauration), d'un nettoyage ou d'un traitement d'orthodontie.✓ 3 jours après une extraction, une chirurgie, un traitement de canal, une couronne, un curetage, une autogreffe de gencive ou un implant.
DIABÈTE	<ul style="list-style-type: none">✓ Si résolu ou contrôlé par la diète ou un médicament (sauf insuline). SI INSULINE : consultez le personnel d'Héma-Québec.
DROGUES	✗ Si injection intraveineuse, même une seule fois.
ÉLECTROLYSE	✓ S'il s'agit d'aiguilles personnelles ou à usage unique. SINON , vous devez attendre 3 mois.
HOMME ayant une relation sexuelle avec un homme	✗ Si la dernière relation sexuelle a eu lieu il y a moins de 3 mois.
VOYAGES (MALARIA)	✓ Le critère de malaria ne s'applique pas aux dons de plasma par aphérèse destiné à la fabrication de solutions à partir de protéines plasmatiques.
MAL DE GORGE	✗ Tant que les symptômes persistent et, si vous prenez des antibiotiques, tant qu'ils ne sont pas terminés.
MÉDICAMENTS	➔ Assurez-vous d'avoir le nom de vos médicaments.
OSTÉOPOROSE	✗ Si vous faites de l'ostéoporose : consultez le personnel d'Héma-Québec.
PERÇAGE/TATOUAGE	✓ Si depuis plus de 3 mois.
RHUME	✓ Si vous vous sentez bien et ne faites pas de fièvre.
VACCINS	<ul style="list-style-type: none">✓ Si vous avez reçu un vaccin contre la grippe ou la COVID-19. AUTRES VACCINS : consultez le personnel d'Héma-Québec.



RISQUE POUR LA VARIANTE CREUTZFELDT-JAKOB

✘ Si vous avez séjourné :

Au ROYAUME-UNI	3 mois ou plus (cumulatif)	Du 01-01-1980 au 31-12-1996
En FRANCE	3 mois ou plus (cumulatif)	Du 01-01-1980 au 31-12-1996
En EUROPE DE L'OUEST Allemagne, Autriche, Belgique, Danemark, Espagne, Gibraltar, Italie, Luxembourg, Pays-Bas, Portugal, Liechtenstein, République d'Irlande et Suisse.	5 ans ou plus (cumulatif)	Du 01-01-1980 au 31-12-2007
En ARABIE SAOUDITE	6 mois ou plus (cumulatif)	Du 01-01-1980 au 31-12-1996

POIDS MINIMAL REQUIS SELON LA TAILLE

Vous ne pouvez pas donner si vous pesez moins de 50 kg (110 lb), peu importe votre taille. Référez-vous aux graphiques ci-dessous pour le poids minimal requis selon votre taille.

FEMMES

UNITÉS MÉTRIQUES		UNITÉS IMPÉRIALES	
147 cm	67 kg	4 pi 9 po	150 lb
148 cm	66 kg		
149 cm	65 kg		
150 cm	64 kg	4 pi 10 po	146 lb
151 cm	64 kg	4 pi 11 po	142 lb
152 cm	63 kg		
153 cm	62 kg		
154 cm	61 kg	5 pi	138 lb
155 cm	61 kg	5 pi 1 po	133 lb
156 cm	60 kg		
157 cm	59 kg		
158 cm	58 kg	5 pi 2 po	129 lb
159 cm	57 kg	5 pi 3 po	124 lb
160 cm	57 kg		
161 cm	56 kg		
162 cm	55 kg	5 pi 4 po	120 lb
163 cm	54 kg	5 pi 5 po	115 lb
164 cm	53 kg		
165 cm	52 kg		
166 cm	52 kg	5 pi 6 po ou plus	110 lb
167 cm	51 kg		
168 cm ou plus	50 kg		

Non admissible au don
si moins de 50 kg,
peu importe la taille

Non admissible au don
si moins de 110 lb,
peu importe la taille

HOMMES

UNITÉS MÉTRIQUES		UNITÉS IMPÉRIALES	
147 cm	54 kg	4 pi 9 po	123 lb
148 cm	54 kg		
149 cm	53 kg	4 pi 10 po	118 lb
150 cm	52 kg	4 pi 11 po	114 lb
151 cm	51 kg		
152 cm ou plus	50 kg	5 pi ou plus	110 lb

Non admissible au don
si moins de 50 kg,
peu importe la taille

Non admissible au don
si moins de 110 lb,
peu importe la taille

EXEMPLES



FEMMES

Unités métriques :

Si vous mesurez 168 cm ou plus, vous devez peser au moins 50 kg.

Unités impériales :

Si vous mesurez 5 pi 6 po ou plus, vous devez peser au moins 110 lb.



HOMMES

Unités métriques :

Si vous mesurez 152 cm ou plus, vous devez peser au moins 50 kg.

Unités impériales :

Si vous mesurez 5 pi ou plus, vous devez peser au moins 110 lb.